



# きらきら



三根みどり保育園 令和5年10月 文責：古賀

朝夕すっかり秋の気配が濃くなり、過ごしやすい季節になりました。園庭の工事のため、外で思いっきり遊ぶことは叶っていませんが、思い思いの遊びをお友達と楽しむ姿が見られます。それぞれ興味・関心が異なるのと同じでいろいろな事に興味・関心を持ちながら様々な事に挑戦しながら、子ども達のがのびのびと保育園生活を送れるように努めたいと思います。

季節の移り変わりで体調にも変化が見られるかと思えます。うがい手洗いを引き続き行い、衛生面に留意しながら過ごしていきたいと思えます。

## 『今月の目標』

- ・朝や帰りのご挨拶が元気にできる
- ・身の回りの物や遊んだ物を進んで、片付ける

## 【10月の主な行事予定】

2日	月	朝礼
5日	木	体育教室
6日	金	英語教室
13日	金	英語教室
18日	水	誕生会／内科健診
19日	木	体育教室
20日	金	お弁当の日／電車の旅
24日	火	交通安全教室
25日	水	避難訓練
26日	木	体育教室

## スポーツの秋 ～歩くことのメリット👣～

大人でもそうですが、目標がある人は頑張ることができるように感じます。ただひたすら歩くだけでは子どもはすぐに疲れて「ママ、抱っこ～」となってしまうがちです。

例えば、次はあのスーパーまで、今度はあの公園までという風に所々、目標（ゴール）を定めて歩くと、子どももあの場所までは頑張ろうと思えるのではないかと思います。子どもの歩く距離の目安は、1歳は1km、2歳は2km、3歳は3km…という風に年齢と同じkm数であると良いと言われているそうです。階段

や坂道など歩くコースによって子どもの負担は変わりますので、あくまでも参考に！歩いて自然に触れることで豊かな心を育て、足腰を鍛えて体力をつけてみては如何でしょうか！



- ・10月18日（水）は、内科健診を行います。お休みのないようお願いします。
- ・10月20日（金）は、全園児、お弁当の日となっております。さくら組は、電車を利用して園外保育を行う予定です。
- ・10月19日（木）は、就学前検診（三根東小学校）です。
- ・10月31日（金）は、就学前検診（三根西小学校）です。

皆様もご承知のとおり、昨年より各地で保育園送迎時の痛ましい事故が起こっております。入園の際にもお伝えはさせていただいておりますが、お休み、遅刻して登園する場合は、**必ず9時まで**に保育園へご連絡（アプリでご入力）をお願いいたします。

## 【11月の主な行事予定】

- 11月 3日（祝）三根文化祭出演（さくら組）
- 11月 18日（土）生活発表会

於：こすもす館多目的ホール

11月 22日（水）歯科検診 🍷🍷🍷🍷🍷🍷